开元心旅行

2026.10.26

去哪玩 | 一南一北，都挑了一些强特色的

主要内容

一、黑龙江

哈尔滨，我最喜欢的北方城市，冬天去尤其有感觉。很多年前第一次去东北，买个冻梨直接啃，卖梨的东北大姨的眼神中充满着关爱“弱智”的慈祥，看得人心里暖暖的。哈尔滨中央大街、索菲亚教堂、老道外都应该去逛逛，亚布力滑雪场也很好。



最大的IP是冰雪大世界，自1999年首届冰雪节发展而来，今年开园的是第27届，每一届都号称“史上最大”，今年扩大到了120万平方米，迟早占领哈尔滨，其实也不用再扩，我们的抗冻能力，玩不了那么大。



东北虎林园作为国内最大的东北虎繁育基地，可以投喂东北虎，这几年已经被喂的“胖虎丛生”了。

牡丹江。雪乡能满足南方人对冰雪美的极限想象，尤其夜晚灯光亮起时，又坑又美。一般每年11月下旬进入最佳时节，雪乡10月份开始下雪，等到气温下降，雪站住，民宿老板们就开始挣大钱了。



镜泊湖知名度虽远没有雪乡大，但也不错，它是中国最大的高山堰塞湖。其“吊水楼瀑布”有位坚持跳水近四十年的“中国悬崖跳水第一人”狄焕然，如今已成为景区一景，冬季照跳不误。



伊春，位于小兴安岭腹地，森林覆盖率83.8%，是中国最大的森林城市。这里不但秋色绚烂，冬季更是雪原、雾凇、温泉、冬捕等东北元素的完整呈现地。雪也够厚，能安全的完成前倒后栽。主要是游客相对较少，酒店还比哈尔滨和牡丹江的便宜很多。



大兴安岭的漠河，作为中国最北端的县级市，漠河的主题是“找北、找冷、找极光”。漠河很小，只有几万人口，景点也不多，玩的也差不多，比如北极村、圣诞村、北红村、龙江第一湾等。漠河属于极寒地带，气象上对于极寒的定义为-40°C以下，找冷、找北一找一个准，找极光基本不可能了，漠河距离北极点约4000公里，属弱极光区，见到极光的概率很低。



二、吉林

长春冰雪新天地，与哈尔滨冰雪大世界类似，同样有冰雕、雪雕和大型冰滑梯。从雕刻的细腻和灯光选配来说，哈尔滨冰雪大世界的更好，其实对于我们非北方人来说看不出来区别，反正要不了两小时，人都冻的透透的。

吉林拥有全国顶级的滑雪配套与度假区，如长白山万达度假区、万科松花湖度假区、华美胜地旅游度假区、北大湖滑雪度假区。其中长白山万达度假区规模最大，酒店与综合配套完善；北大湖滑雪场专业性强，三面环山、风力小，雪道涵盖从初级到高难度的各个等级。滑雪很有意思，值得体验，想对自己屁股负责的话可以在上面绑个小乌龟。



吉林市被誉为“中国雾凇之都”，它是非冰非雪的四大自然奇观之一，值得一看，雾凇岛与阿什哈达雾凇长廊都不错。

冬季的长白山风大天寒，山顶的风360度无死角的吹，走路都不是很稳，建议结伴而行，手挽着手，拿出要死一起死的决心，往前冲。此外，长白山北坡与西坡的不冻河漂流也值得一冻，比较推荐大泉河与水色漂流，虽寒冷但很增加人生厚度。



吉林延边的老里克湖，位于特殊降雪带，积雪深厚，最厚可达3米以上，有大量雪可以给南方人尽情糟蹋。延边的延吉，近年来因“弹幕墙”和“朝鲜族公主”旅拍走红。朝鲜民俗园就是在逃公主集中地，有的公主还会爬墙。喜欢旅拍的可以去。

三、新疆

阿勒泰作为国家气候中心官方认证的“雪都”，雪质好，平均厚度可达两米，且含水量低，干燥松软，落在身上轻轻一拍即落，具备以上三项，就可以尽情在雪地打滚了。

冬季阿勒泰旅游，重点在禾木村，活动较为丰富。这里的马拉爬犁不是特别建议，它和东北的乘坐方式不同，这是盖着被子，躺在爬犁上，要死不活的，且马屁股对着人头，万一“噗”一下。老村观景台下面的篝火蹦迪可以体验一下，对着火的脸很烫，背着火的屁股很冷，感受“一面烤火一面受冻”的趣味。



喀纳斯湖冬季晨雾景观依然存在。可以不用登观鱼台，因为最冷的时候，湖面基本封冻，冰上还有雪，看不出是什么景色。并且只能雪地摩托上，此时景区内的自驾，景交车停运，且景区要求自驾车辆必须是配备雪地胎与防滑链的四驱车。不过那里其实不管，人少的时候，你的车可以在里面自由的滑。



阿勒泰拥有多个世界级滑雪场。可可托海国际滑雪场，雪道超长，是国家滑雪训练基地。将军山滑雪场，初级雪道坡度友好，不陡不缓。吉克普林滑雪场风光好，不过还是少东张西望，不要滑美了，一不小心滑到蒙古国去了。还有更狠的野卡峡滑雪场，作为世界顶级野雪场，这里有无固定雪道，直接直升机送你上山，再往下滑，

伊犁。虽然伊犁的雪没有阿勒泰的厚，但对南方人来说够用了。冬季前往伊犁的优势在于游客较少，且酒店、民宿价格实惠。景色方面，库尔德宁是最能打的，雪厚，那拉提里有很多高端民宿及温泉。好吃的东西也比阿勒泰多，最重要的是交通好，不怕强暴雪导致交通封闭。

赛里木湖也能去，不过不要指望有想象中的一大片蓝冰，冬季湖面结冰并会被积雪覆盖，冰泡也是需要屁股撅得比头高，才能拍出来的小景。

四、云南

昆明。滇池海埂大坝，此时正值红嘴鸥越冬高峰期，它们每年10月底陆续抵达，12月全部就位，是接鸟屎的最佳季节。这里提醒一下，鸟、鸥等都是直肠子，为了提升飞行效率，吃完很快就会拉，有不了解直肠原理的热心市民在鸥群下面一直喂，容易被“噗”一脑袋。



翠湖公园同样可投喂红嘴鸥，建议上午前往，午后鸥鸟因饱食多静浮水面上。这里不少红嘴鸥每日往返于滇池与翠湖之间，如同“上班通勤”。

东川红土地在11、12月，秋收后土地翻耕，红、黄等色块对比更加鲜明。



玉溪。抚仙湖此时也有红嘴鸥栖息。哀牢山每年12月至次年2月是云海高发期。山区原始森林茂密，湿度大，日照后很“仙”。



丽江。玉龙雪山不再是石头山。泸沽湖此时晴天居多，看到没有杂质的蓝色湖水的机会增加了不少。往前途径香格里拉，到德钦，过了奔子栏，一路雪山连绵，还是很震撼的。这个季节看到“日照金山”的概率较高。而且此时高原天空呈现通透的湛蓝色，看起来不像真的。

红河。元阳梯田，十二月中旬进入无敌期。秋季稻子收割完后，11月份灌水，逐步清理稻秆后，水面如镜，清理的速度看酒量，一般到12月中旬，酒量最差的也清理完了。元阳梯田一早一晚的日出日落是最美的。



撒玛坝梯田作为全世界最大的集中连片梯田，与元阳梯田相比，这里更为原生态，村里老人孩子穿着民族服饰，看到车子过来，那些坐地上的老人，全部围上来，和看猴子似的，看得人心里暖暖的。

西双版纳、普洱景迈山、腾冲及怒江在十二月同样适宜游览。版纳与腾冲气候温暖舒适；景迈山易于观赏云海日出；怒江则正值江水最为碧绿的时段。

五、贵州

侗寨，每年农历十一月初一是侗族的传统新年“侗年”。在此期间，各大侗寨会举行盛大的庆祝活动，氛围比春节更为热烈。语言不太好形容，简单说就是举寨欢庆，包括侗族大歌，它是在无指挥、无伴奏的多声部合唱，原来西方一直认为中国是没有复调音乐，直到侗族大歌被发现才改写了中国民族音乐史。还有盛装巡游，当地人身着华丽的民族服饰组成方阵，沿街游行。以及丢猪腿、打糍粑各种活动。

冬季游览小七孔，优势在于：1.水位较低，能清晰看到完整的“七孔”景观；2.冬天枯水期，水质清澈平静，宛如巨大的蓝绿色镜面，倒映着周围的树木与天空，画面静谧而对称。

梵净山，十二月后，梵净山有机会呈现独特的冬季景观，如冰挂与云海。不过冬季山区起雾的概率也较高，有可能什么也看不到。

六、四川

十二月川西，重点是云海、雪山，冬季最大的特点是气候稳定，看到“日照金山”、“月照银山”的概率非常大。这里介绍两个稍不一样的：

四姑娘山双桥沟的瀑布，十二月中下旬瀑布结冰后，可体验攀冰项目。

海螺沟，2022年9月份地震以后，一直没用，其四号营地是观赏贡嘎雪山全景的绝佳位置，还可以到冰川上面走走，并体验高山温泉。



七、河南

老君山，雪后的十里画屏景观非常出彩。总体来说，老君山冬季见到雪景的概率较高，但不是一直能站得住的。

三门峡天鹅湖，位于山西平陆与河南三门峡之间的黄河湿地，每年冬季吸引上万只西伯利亚天鹅来此越冬，那么多天鹅欢聚一起互啄屁股，还是挺有意思的。



八、内蒙

冬季的乌兰布统拥有丰厚粘稠的积雪，也可以体验冬捕、冰钓。最有意思的是越野车穿越雪原，这里属丘陵式草原，冬季可驱车驰骋于夏季的草场之上，随便哪往开都可以，全程起起伏伏，很嗨。乌兰布统雪景层次丰富，如小河头一带的石头常被积雪堆成可爱的“雪墩墩”。相比东北热门目的地，乌兰布统的交通与住宿成本更具优势，且游客相对较少。



九、河北

张家口滑雪也很好，可以参考《河北旅游攻略-保定、张家口》这期内容。

十、湖北

十二月，湖北推荐神武线（神农架+武当山），这条线曾是湖北旅游第一大线。

神农架，作为华中地区储雪条件较好的区域，一般至次年2月上旬都有雪，部分背阴山谷积雪甚至持续到4月。冬天去神农架最大的好处是气候比东北温和，不会冻到赖在厕所不肯出来。



武当山，拥有规模宏大的明代古建筑群与文化底蕴，但冬季旅游潜力尚未充分开发。

十一、山西

冬季的壶口瀑布形成壮观的冰挂与冰瀑景观，值得一看。周边还可串联小西天、广胜寺、永乐宫等顶级古建筑。在苍凉寂静的冬季探访这些千年遗存，别有一番感受。

十二、甘肃

莫高窟自12月1日至次年3月底实行淡季政策，不但门票便宜，还可多参观2个洞窟，预约方便且无需排队。人文类景点和季节关系不大，喜欢的朋友也可以看看。

十三、广西

涠洲岛，广西最大、最标准的岛，在每年 11月底至次年4月中旬进入观鲸期，大量布氏鲸追随鱼群至此觅食，观测概率较高。此时北海气候温和，也适合在海边休闲、观赏日落。

十四、安徽

黄山，每年12月后，雪后初晴的三五天内，冰雪包裹下的奇松、怪石与云海构成绝美的水墨画卷。



十五、重庆

重庆的冬景不算特别的好，有三个小推荐：仙女山、红池坝、金佛山。金佛山作为全球最大的喀斯特桌山（山顶平坦如桌），冬季景观不错。

（图片来源摄图网 已获得授权）